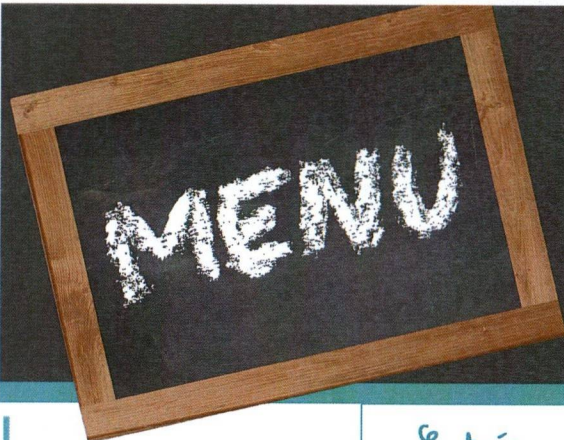




Semaine du

5 au 9 octobre 2026

## Les groupes alimentaires

Lait et  
Produits  
laitiers

Viandes  
Poissons  
et Œufs

Fruits et  
légumes  
crus

Fruits et  
légumes  
cuits

Céréales  
et dérivés  
Légumes secs

Entrée



Plat  
principal



Accompagnement



Produits  
laitiers



Dessert



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Friand hot dog  
Friand fromage  
Salade verte

Salade véggie  
Avocat crevette sauce  
cocktail

Mélange radis d'hiver  
Carotte râpée

Salade de pomme de  
terre <sup>L</sup>

Sauté de porc à la  
tomate <sup>L</sup>

Tarte au camembert

Emincé de poulet

Cœur de merlu à la  
crème de poivrons

Petit pois

Riz

Pomme vapeur en per-  
sillade <sup>L</sup>

Chou fleur

Plateau de fromage  
ou  
Yaourt

Plateau de fromage  
ou  
Yaourt

Faisselle <sup>L</sup>

Plateau de fromage  
ou  
Yaourt

Fruits de saison

Abricot au sirop

Tarte tartin pomme  
rhubarbe

Fruits de saison

Menus susceptibles de changement en fonction  
des livraisons.

Le Principal,

Philippe ROUSSAT

La Gestionnaire,

Laurence MOULHARAT



<sup>L</sup>

Produits biologiques  
Produits locaux  
Produits pêche durable MSC

